

Informations

HORAIRE DES PRATIQUES

Méditation

Tous les mercredis à 19h - Durée : 1h
Cette pratique est ouverte à tous.

Pratique de Chenrézik

Tous les lundis à 18h - Durée 1h
Tout le monde peut assister à ces rituels, mais il est nécessaire d'être engagé sur la voie bouddhiste (prise de refuge) et d'avoir reçu les instructions d'un enseignant qualifié pour suivre cette pratique.

Groupe d'études sur la base des ouvrages de Lama Jigmé Rinpoché

Le samedi matin : 1 fois par mois - Durée 1h30 - sur inscription

Sauf mention contraire, les activités se déroulent à la maison des associations de Royan.

Ouverture des salles 15 minutes avant.

TARIFS DES ÉVÉNEMENTS

Méditations guidées avec intervenant extérieur

Participation de 5€.

Conférences et enseignements

Événement et durée	Tarif adhérent	Tarif non-adhérent
Conférence : la soirée	5 €	5 €
Enseignement : la demi-journée ou la soirée	5 €	7 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. Pour toute précision, contactez-nous.

ADHÉSIONS

Tarifs au 01/01/2025 (cotisation annuelle)

Pour participer de manière régulière aux activités, il est obligatoire d'être membre de l'association. Toutefois, il n'est pas besoin d'être membre pour assister aux enseignements et aux conférences qui sont publiques.

Il est possible de venir pratiquer la méditation ponctuellement avant de prendre l'adhésion.

L'adhésion permet l'accès aux séances de méditation animées par les bénévoles, la participation aux groupes d'étude de textes, l'accès à la bibliothèque et de participer aux moments conviviaux. Elle permet aussi de bénéficier d'une réduction de cotisation à Dhagpo Kagyu Ling et dispense de la cotisation à Dhagpo Bordeaux.

Tarif normal	30 €
Tarif réduit	20 €
Tarif soutien	50 € ou plus
Tarif famille	réduction de 50% par membre à partir du 2ème membre

DHAGPO Royan

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

L'association **KT de Royan (Dhagpo Royan)** est un centre d'études et de méditation bouddhiques. Elle est reliée à l'association **Dhagpo Kagyu Ling** à St Léon sur Vézère en Dordogne. Elle propose des séances de méditation, des conférences, des enseignements, des pratiques bouddhistes et le prêt de livres sur le bouddhisme.

« Un Centre urbain de Dhagpo est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en oeuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil. »

LAMA JIGMÉ RINPOCHÉ



KT de ROYAN
Maison des Associations 61Bis
rue Paul Doumer
17200 Royan - France

06 09 54 61 50

E-mail : royan@dhagpo.org

Site web : royan.dhagpo.org

DHAGPO Royan

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME DE SEPTEMBRE 2024 À JUIN 2025



CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Le mercredi de 19h à 20h30 aux dates suivantes : 18/09, 06/11, 18/12, 12/03, 07/05, 25/06

Atelier méditation

La méditation est une rencontre progressive avec nos fonctionnements. Elle permet de poser un regard neuf sur nos différents états d'esprit et nos pensées. S'entraîner à les voir et à ne pas les suivre permet de clarifier l'esprit en le pacifiant. C'est également un temps de détente et de pause dans nos activités.

Les points essentiels de cette pratique sont expliqués : la position du corps, l'état d'esprit et les supports de méditation. Au cours de la session, le lama alternera l'enseignement de la méditation et la pratique.

Ce moment est destiné aussi bien aux personnes qui souhaitent découvrir la pratique de la méditation qu'à ceux qui pratiquent plus régulièrement.

Un temps de question réponse permet à chacun d'aborder les questionnements en lien avec cette pratique.

Intervenant : Lama Shédroun

Pensez à apporter un tapis/couverture et un coussin ferme si vous souhaitez vous installer au sol.



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 11 octobre à 20h

Bien vivre et bien mourir !

Dans le bouddhisme, il s'agit de bien vivre mais aussi de bien mourir pour amorcer l'existence suivante. Insérer cette vie présente dans une perspective plus vaste, nous invite à porter un regard plus attentif sur les fonctionnements de notre esprit, déterminants pour la suite.

Intervenant : Lama Dorjé Puntso

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Samedi 12 octobre de 10h30 à 12h

Atelier découverte de la méditation

La méditation est une rencontre progressive avec nos fonctionnements. Elle permet de poser un regard neuf sur nos différents états d'esprit et nos pensées. S'entraîner à les voir et à ne pas les suivre permet de clarifier l'esprit en le pacifiant. C'est également un temps de détente et de pause dans nos activités.

Ce moment est destiné aussi bien aux personnes qui souhaitent découvrir la pratique de la méditation qu'à ceux qui pratiquent plus régulièrement.

Un temps de questions/réponses permet à chacun d'aborder les questionnements en lien avec cette pratique.

Intervenant : Lama Dorjé Puntso

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Le samedi 12 octobre de 14h00 à 17h00 et le dimanche 13 octobre de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Karma, vie et mort

Le processus karmique est au cœur de nos existences. Il détermine la qualité de cette vie, mais aussi la manière dont on meurt. En développant cette compréhension, nous aborderons les méthodes pour développer un esprit lucide, vaste et bienveillant.

Intervenant : Lama Dorjé Puntso



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 24 janvier à 20h

Approche bouddhique de la mort

Nous devons tous mourir un jour. La manière d'effectuer ce passage est d'une grande importance pour la poursuite de notre évolution.

Comment les explications sur le processus de la mort et de la renaissance données par le Bouddha peuvent nous aider de nos jours à aborder ces moments délicats ; pour nous et pour venir en aide à autrui, lorsqu'un proche ou un ami vient à nous quitter.

L'enseignant nous donnera des éclaircissements sur des termes souvent mal compris : Bardo, Karma, Réincarnation, Renaissance...

Intervenant : Lama Shédroun

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Samedi 25 janvier de 10h30 à 12h

Atelier découverte de la méditation

La méditation est une rencontre progressive avec nos fonctionnements. Elle permet de poser un regard neuf sur nos différents états d'esprit et nos pensées. S'entraîner à les voir et à ne pas les suivre permet de clarifier l'esprit en le pacifiant. C'est également un temps de détente et de pause dans nos activités.

Ce moment est destiné aussi bien aux personnes qui souhaitent découvrir la pratique de la méditation qu'à ceux qui pratiquent plus régulièrement.

Un temps de questions/réponses permet à chacun d'aborder les questionnements en lien avec cette pratique.

Intervenant : Lama Shédroun

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Le samedi 25 janvier de 14h00 à 17h00 et le dimanche 26 janvier de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Mort et réincarnation selon la voie bouddhiste

Au cours de ce stage, le lama met à notre portée les explications sur le processus de la mort et de la renaissance données par le Bouddha et les maîtres éveillés qui lui ont succédé.

Il insère cette description dans son véritable contexte, celui de la préparation à la mort, qui est, selon la voie spirituelle, le sens même à donner à toute une vie.

Le lama nous donnera des éclaircissements sur des termes souvent mal compris : Bardo, Karma, Réincarnation, Renaissance...

Intervenant : Lama Shédroun



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Mardi 1er avril à 20h

Et si l'erreur était fertile?

Les souffrances de la culpabilité s'enracinent dans les jugements négatifs que nous portons sur nos erreurs. Or, nos erreurs naissent juste de la mécompréhension de nos fonctionnements. Clarifier notre rapport à l'erreur nous amène à être moins piégés par nos jugements, ce qui nous permet de faire de nos manquements un matériau de transformation. Par les méthodes issues de l'enseignement du Bouddha, dont la méditation, notre rapport à l'erreur s'assainit et les erreurs deviennent des facteurs d'un progrès personnel enthousiaste!

Intervenant : Lama Jean-Guy

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Le mercredi 2 avril à 19h00 et le jeudi 3 avril à 20h00

Les 4 forces de guérison : comment faire de nos erreurs un terreau fertile de transformation

Dans la suite de la conférence sur notre rapport à l'erreur, ces deux soirées approfondiront la manière proposée par le Bouddha pour travailler avec ce matériau riche et précieux. Lama Jean-Guy exposera les 4 forces présentes en chacun de nous, et qui nous permettent de transformer l'erreur à travers un processus de compréhension de nos fonctionnements cognitifs et émotionnels. Une large place sera laissée aux questions et aux réponses.

Intervenant : Lama Jean-Guy



Fin des activités le 25 juin 2025