

Informations

HORAIRE DES ACTIVITES

Méditation

Le mercredi à 18h 30 - Durée : 1h

Cette pratique est ouverte à tous. Accueil sur rdv (n'hésitez pas à téléphoner avant de venir découvrir notre séance de méditation)

Pratique de Chenrézik

Le lundi à 18h 30 - Durée : 1h

Tout le monde peut y assister, mais il est nécessaire d'être engagé sur la voie bouddhiste (prise de refuge) et d'avoir reçu les instructions d'un enseignant qualifié pour suivre cette pratique.

Groupe d'études sur la base d'un ouvrage de Lama Jigmé Rinpoché

Le samedi matin : 1 fois par mois - Durée 1h30 - sur inscription

Sauf mention contraire, les activités se déroulent à la maison des associations de Royan.

TARIFS DES ÉVÉNEMENTS

Méditations guidées avec intervenant extérieur

Participation de 5 €.

Conférences et enseignements

Événement et durée	Tarif adhérent	Tarif non-adhérent
Conférence	5 €	5 €
Enseignement : la demi-journée ou la soirée	5 €	7 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. Pour toute précision, contactez-nous.

ADHÉSIONS

Tarifs au 01/01/2026 (cotisation annuelle)

Pour participer de manière régulière aux activités, il est obligatoire d'être membre de l'association. Toutefois, il n'est pas besoin d'être membre pour assister aux enseignements et aux conférences qui sont publiques.

Il est possible de venir pratiquer la méditation ponctuellement avant de prendre l'adhésion.

L'adhésion permet l'accès aux séances de méditation animées par les bénévoles, la participation aux groupes d'étude de textes, l'accès à la bibliothèque et de participer aux moments conviviaux. Elle permet aussi de bénéficier d'une réduction de cotisation à Dhagpo Kagyu Ling et dispense de la cotisation à Dhagpo Bordeaux.

Tarif normal	30 €
Tarif réduit	20 €
Tarif soutien	50 € ou plus
Tarif famille	réduction de 50% par membre à partir du 2ème membre

DHAGPO Royan

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

L'association **KTT de Royan (Dhagpo Royan)** est un centre d'études et de méditation bouddhiques. Elle est reliée à l'association **Dhagpo Kagyu Ling** à St Léon sur Vézère en Dordogne. Elle propose des séances de méditation, des conférences, des enseignements, des pratiques bouddhistes et le prêt de livres sur le bouddhisme.

« Un Centre urbain de Dhagpo est un espace de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme. La mise en oeuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'éveil. »

LAMA JIGMÉ RINPOCHÉ



KTT de ROYAN
Maison des Associations 61Bis
rue Paul Doumer
17200 Royan - France

06 09 54 61 50

E-mail : royan@dhagpo.org

Site web : royan.dhagpo.org

DHAGPO Royan

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

SEPTEMBRE 2026 À JUIN 2027



Photo de couverture : Tolpa © Tolpa Korlo

CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Mardi 29 septembre à 20h

Le lâcher-prise

Le lâcher-prise, dans l'approche bouddhiste, est un chemin vers la liberté. Il ne s'agit pas de renoncer au monde, mais de renoncer à l'illusion de le posséder ou de le contrôler. C'est un aller vers la simplicité, la présence et la paix. Etude, réflexion et méditation seront nos amis.

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Mercredi 30 septembre de 19h à 21h
et jeudi 1er octobre de 20h15 à 22h15

A la recherche du lâcher-prise

Intervenant : Lama Namdak



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Samedi 30 janvier de 14h à 16h30

La vulnérabilité, moteur de changement

La vie, avec ses incertitudes et ses nombreux défis, nous rappelle que nous sommes tous des êtres vulnérables. Cela génère un sentiment d'insécurité qui nous amène à revoir nos représentations et à prendre conscience de notre rapport confus à l'impermanence. Et si la conscience de notre vulnérabilité n'était pas une faiblesse, mais un point de départ pour un regard plus lucide sur la réalité telle qu'elle est ?

ENSEIGNEMENT

Dimanche 31 janvier de 10h à 12h et de 14h à 16h30

La vulnérabilité, moteur de changement

Approfondissement du thème traité en conférence

Intervenante : Anila Trlné



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Mardi 16 mars de 20h à 22h

Prendre soin de soi, prendre soin de son esprit

Nous sommes souvent accaparés par le fait de prendre soin de notre santé, de notre entourage, de notre activité professionnelle. Mais est-ce que nous prenons alors soin de nous-même, de notre intimité émotionnelle ? La proposition du Bouddha est de constater que, comme tous nos ressentis agréables et désagréables sont perçus par notre esprit, prendre soin de cet esprit est fondamental. Au cours de la conférence, nous explorerons ce "prendre soin", dont la compréhension nous emmène sur la voie d'un mieux-être durable.

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Mercredi 17 mars de 19h à 21h
et jeudi 18 de 20h15 à 22h15

Le courage d'une éthique heureuse

Dans la suite de la conférence, nous explorerons comment l'éthique bouddhique se présente comme un entraînement simple et profond au quotidien. Par la compréhension du fonctionnement intime de notre esprit, nous adoptons une éthique simple, et dont le sens véritable nous remplit de joie. Durant ces 2 soirées nous examinerons les principes de cette éthique, et, à partir d'exemples de notre vie, comment notre compréhension entraîne une mise en oeuvre naturelle.

Intervenant: Lama Jean-Guy

RETRAITE

Du samedi 10 avril à 10h au lundi 12 à 17h30

CHENREZIK : Cultiver la compassion universelle

Un aspect de sagesse est l'expression des qualités de l'esprit éveillé présent en chacun. Chenrezik représente la compassion universelle et OM MANI PADMÉ HOUNG est le mantra qui lui est associé. Méditer sur Chenrezik dissipe progressivement les voiles qui recouvrent notre richesse intérieure et fait mûrir en nous la compassion.

Cette retraite de trois jours est l'occasion d'approfondir la compréhension de cette pratique et de s'y appliquer plus intensément.

Remarque :
Ce stage - sur inscription - s'adresse plus particulièrement à ceux qui, ayant déjà reçu des explications de base, souhaitent approfondir leur pratique. Pour les personnes qui souhaitent bénéficier des instructions de base, Dhagpo La Rochelle organise un stage "Approche de Chenrézik les 27 et 28 mars 2027".

Intervenant : Lama Jean-Guy
A Rochefort/mer
avec Dhagpo Poitou-Charentes (5 KTT du Poitou-Charentes)

